**.**

**下一讲：用神的话语与他相遇：研习、记忆和默想**

**核心课程：与神相遇**

**第二讲：靠神的话语与神相遇（上）**

# **导论**

**我们将一天的一部分时间分别开来敬拜神，阅读圣经，与神交通，目的是为了更认识神，从神的观点认识我们自己，从神的角度认识这个世界。灵修是根据神的世界观调整我们的世界观。**

**约翰福音 17:17**

**诗篇119:57-64**

1. **神对我们\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_的话语是我们从神接受\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_的根基。（58节）**
2. **神的话语使我们 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 。（59节）**
3. **神的话语比\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_都更有力量。（61节）**
4. **神的话语引导我们\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 。（ 62节）**
5. **神的话语引导我们进入\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 的团契。（63节）**

# **摄取圣经**

**摄取圣经的五种方式**

**1. 聆听神的话**

**2. 阅读**

**3. 研习**

**4. 默想**

**5. 记忆**

# **聆听神的话**

**旧约例子:**

**新约例子:**

**好处:**

**改进的方式:**

**1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

# **读经**

**“让能够听到神说话的人阅读圣经。”——马丁路德**

**圣经依据**

**马太福音 4:4**

**“你们没有念过吗…?”**

**“经上记着说…”**

**实用建议**

**1. 安排一个时间**

**a. 什么时候?**

**b. 多长时间?**

**2.制定一个计划**

**3.默想**