**核心课程：基督教信仰释义**

**第五讲：基督徒是怎样的人——悔改**

# 导论

**【祷告】**

**【自我介绍】**

**【朗读讲义上所写的课程的目的】**

**这门课不仅针对基督徒，也适合非基督徒。如果你是一个基督徒，那么这门课程会帮助你更清楚地与别人分享福音，或者带领将来的“信仰释义”小组。如果你不是基督徒，那么这门课程会告诉你耶稣基督所给我们带来的福音，就是他为我们的罪所付上的救赎。如果你不是基督徒，我特别想鼓励你，在我们今天的学习之后，思想你和神的关系，以及你是否愿意悔改信靠这位基督。**

**提问：基督徒是怎样一个人？或者换一种说法，你如何完成这样的句子：“一个基督徒就是一个人他……”？**

**要想知道耶稣会如何完成这样一个句子，我们就需要知道耶稣如何看怎样才是一个基督徒。这也是我们接下来两课的主要目的。在之前四课的框架下，我们需要花两周的时间来学习成为一名基督徒意味着什么。我们在学习过程中会明白，成为一名基督徒意味着什么，或不意味着什么。**

# 回顾（根据课堂中不同的需要来回顾重点）

**问题：我们所使用的原始资料是什么？**

**回答：马可福音。**

**问题：为什么？**

**回答：因为这是第一本所写成的福音书，最短且最简洁的，行文最紧凑的。**

**问题：福音是什么意思？**

**回答：好消息，特别指“耶稣基督是神的儿子这个好消息”（马可福音1:1）。基督教，顾名思义是以耶稣基督为核心的。因此，任何关于基督教负责任和透彻的研究都要从耶稣基督开始。**

**问题：谁可以总结一下上次我们学到的关于耶稣的权柄？**

**耶稣作为神的儿子，世界神圣的君王，有着独特的权柄：**

* **统治人：呼召西门和安德烈（1:16-20）。**
* **教训人：不像律法老师，而是一个有权柄的人（1:22）。**
* **胜过邪灵：污鬼认出基督是神的儿子，且有能力将他们赶出去。这发生在迦百农的会堂（1:26）。**
* **赦免罪（2:1-12）**
* **胜过疾病：借着话语治好瘫子（2:11）。**
* **胜过自然：再一次借着他的话语平息风浪（4:35-41）。**
* **胜过死亡：使亚鲁的女儿复活（5:21-43））**

**问题：如何定义罪**

**回答：罪是一种背叛上帝的态度，反映在思想,言语和行为之上。它包括不遵守 上帝的道德律法，或是在道德律上的失败；不去 做那些我们应该去做的事情，却去做那些我 们不该做的事情。**

**问题：谁还记得书的比喻？有谁可以解释一下被钉十字架的属灵含义—代赎和和好？**

**回答：在十字架上，慈爱和公义的上帝惩罚了罪。耶稣的死成为了我们和上帝和好的赎价。耶稣借着在十字架上的死，为历代信徒付清了罪债，使他们可以在上帝公义的审判面前得自由。**

**问题：耶稣的复活有什么意义？**

**回答：基督从死里复活宣告了，他已经一次为所有人胜过了罪。复活说明了死亡已经被打败，就如耶稣从死里复活一样，凡是相信耶稣的人也会复活。凡相信耶稣的人，在属灵上已经出黑暗入光明，并且有保障将来复活后进入天堂。在使徒行传的经文中，我们同样学习到，耶稣成为了那位活着的审判的主。有一天，我们将要复活，且在基督面前被审判。那一天，凡现在认识他的，将会享受和上帝契合相交的永恒关系；同时，那些现在拒绝他的将会为自己的罪承受刑罚，并在永恒中与上帝隔绝。**

**问题：什么是靠恩典得救？**

**反面是靠功德和行为，信心-已经成就的**

**不是因为我们犯罪，所以我们才是罪人。是因为我们是罪人，我们才犯罪。【重复】**

**雅各书2:10 “因凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，就是犯了众条。”**

**以弗所书2:8-9 ：**

**因为你们得救是本乎恩，也因着信，这不是出于自己，乃是神所赐的，也不是出于行为，免得有人自夸。**

**罗马书3:19-24：**

**我们晓得律法上的话，都是对律法以下之人说的，好塞住各人的口，叫普世的人都伏在神审判之下。所以凡有血气的，没有一个因行律法能在神面前称义，因为律法本是叫人知罪。但如今，神的义在律法以外已经显明出来，有律法和先知为证：就是神的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别。因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀；如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。”**

**神的标准是100%的完美，我们唯一的希望就是靠着耶稣所成就的-他的权柄，代赎和复活，而不是我们自己的行为。**

**所以，我们所学到的是：**

* **所有人都犯了罪，神会审判所有人**
* **基督为我们的罪而死，承担了我们应该受到的来自上帝的刑法**
* **救恩是神所赐的**
* **但是我们该做什么才能得到这样的救恩？这样的代赎如何才能作用在我们的身上？**

# 基督徒是怎样一个人？（马可福音 1:15）

**问题：如果有人问你这个问题，基督徒是什么意思，你会如何回答？**

**回答：回到我们起初的问题：“基督徒意味着什么？”**

**我们看一下马可福音1:15：说：“日期满了，神的国近了！你们当悔改，信福音！”**

**这是马可记录的第一句耶稣说的话**

**基督徒 = 一些属于神国度的人 = 首先，意味着我们为自己的罪悔改，其次相信这“好消息”。**

**这堂课余下的时间，我们会专注在“悔改”这个词的意思**

# 悔改

**我们看到在马可福音中耶稣命令我们要悔改和相信。让我们看一下使徒行传，耶稣的跟随者彼得和保罗，在向一群人在布道，呼召人悔改。我们可以从其中学到悔改意味着什么。在我们读这些经文的时候，大家可以做些笔记，我之后会提问这段经文是如何讲悔改的。**

**使徒行传3:19 说：“所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。”**

**使徒行传20:21 说：“又对犹太人和希利尼人证明当向神悔改，信靠我主耶稣基督。”**

**使徒行传26:20 说：“先在大马色，后在耶路撒冷和犹太全地以及外邦，劝勉他们应当悔改归向神，行事与悔改的心相称。”**

**路加福音13:3 说：“我告诉你们，不是的！你们若不悔改，都要如此灭亡！”**

**哥林多后书7:10 说：“因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救。但世俗的忧愁，是叫人死。”**

**问题：关于悔改，大家学到些什么？**

**对悔改常见的误解有：**

1. **情感上的感到抱歉，就好像小孩偷糖时被抓到一般。**
2. **只是害怕惩罚而不是对罪的懊悔。**
3. **“我会刷整个星期的碗”——这是一种自我惩罚而不是悔改，好像用一个不相干的好行为会弥补或覆盖所做的坏事。**

**悔改是真实地深深的为所冒犯上帝而懊悔：我们需要意识到，悔改也证明了有罪。**

**如果我们不明白我们是如何有罪的人，我们就不会明白我们有必要悔改。我们将没有什么需要悔改的。**

**记住我们在第二课的时候给大家的一幅属灵图景，我们是被罪所捆绑的，我们身上被罪的锁链所缠绕，在罪面前我们是无助的。而在上帝面前，他是憎恨罪恶且要公义审判罪的。我们需要基督买赎我们，从罪的刑罚中释放我们。这需要我们去投靠他。**

**一个真正悔改的人不会试图去找借口或合理化他的过犯，而是单单承认错了，努力要弥补，并离弃罪。这意味着悔改不同于仅仅感觉不好或感到罪疚。悔改或许包括这些情感，但却不止如此。我们会感到内疚，但不一定想要从罪回转并信靠神。**

**真正的悔改不是内疚或付出代价，而是从罪转离，转向并顺服耶稣，上帝已将君王的权柄给了耶稣。简单地说，悔改就是将基督放在我们生命的首位。**

**罗马书6:6-8 说：**

**因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆，因为已死的人是脱离了罪。我们若是与基督同死，就信必与他同活。**

**帖撒罗尼迦前书1:9b-10则说：**

**你们是怎样离弃偶像，归向神，要服事那又真又活的　神，等候他儿子从天降临，就是他从死里复活的、那位救我们脱离将来忿怒的耶稣。**

**帖撒罗尼迦的基督徒不仅是为了从前的生活而内疚，而是远离从前的生活并转向服侍基督，将基督放在生命首位。**

**威斯敏斯特小要理问答，是这样描述悔改：**

**悔改得生是一种与救恩相伴的美德，藉此一个罪人，由于确实觉知自己有罪，并领悟到上帝在基督里的怜悯，就对自己的罪忧伤恨恶，从而离弃罪，归向上帝，并真心致力于顺服上帝。**

**尽管一个真正的基督徒会一直与罪抗争，但我们不会变得无罪。**

**没有归信的人和真正归信的人的区别并非前者犯罪后者不犯罪；而是前者沉迷在罪中对抗一位令人敬畏的上帝，而后者与上帝和好一起对抗上帝所憎恨的罪。**

**余下的时间我们会讨论什么叫把基督放在我们生命的首位，我们会透过5种不同的方式来看。盼望这会帮助我们更多的理解什么是悔改。**

# 把基督放在我们生命的首位

**首先，让我们读马可福音8:34-38。每读完一段我们都会来思想这段经文是如何谈论将基督放在生命首位的。**

**悔改-将基督放在首位—放在我的意念之前（马可福音8:34-35）**

**读马可福音 8:34-35**

**于是叫众人和门徒来，对他们说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。因为，凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。**

**问题：所以，这段经文如何教导我们将基督放在首位？**

**“舍己” 是符合圣经的悔改的背后心意。说白了就是，当你意识到你是一个罪人，不将自己放在生命首位而是将基督放在生命首位时，你才会悔改。**

**舍己，背起十字架，丧掉生命。耶稣其实在说，我们必须放弃自己管理生命的权利，或是向这样的权利死。我们必须将基督放在生命首位，放在我们的意念之上。在悔改中，他的意念高过我们意念。**

**房子的比喻：买一个新房子。**

**搬入的那天：只发生一次。当我们成为基督徒，上帝给我们圣灵，与我们同住，给我们恩典去悔改并顺服耶稣基督。这只发生一次，就算我们不能很准确地知道哪一天发生的。我们称之为“新生命”，或重生，你可以想象搬入新家的第一天。**

**修整和装修：阶段性的工作不会停止。**

**然而，在我们的房子里有不同的房间，也代表了我们生活中的不同层面。比如家庭，工作，抱负，休闲，金钱，婚姻，性关系，等等。**

**圣灵不会满足于搬入的那一天，一旦他进入我们的生命，他将会照着我们本应该成为的样子来改变我们。这个不是一次性的，而是阶段性的工作，就好像修整一个房子。我们把这个新生命不断更新越来越像基督的样式的过程称为—成圣。**

**当我成为一名基督徒🡪我必须愿意耶稣成为我生命全部的主。这样的意愿是悔改的开端。圣灵会在接下来逐渐帮助我们的新生命继续改变。**

**当我们悔改，我们转离罪，将我们的生命，自己的意念降服与耶稣基督我们的君王。**

**悔改-将基督放在首位—放在我的抱负之前（马可福音8:36-37）**

**让我们接下来看马可福音的后两节经文，36-37**

**读马可福音8:36-37：**

**人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？**

**问题：所以，这段经文如何教导我们将基督放在首位？**

**回答：将基督放在首位 = 将基督放置于我们的抱负之前。**

**纵观历史，人一直在忙于赚得全世界。或多或少都是为了赚取权力，金钱，受欢迎，愉悦，声望，商业的成功，等等。**

**我们呢，有区别吗？**

**这些事情本身其实并没有错。举个例子，金钱本身并非不好。金钱可以是很好的。但如果我们贪财，让金钱成为我们的主，我们就不在把耶稣基督放在我们生命的首位了。**

**提摩太前书6:10：这就是为什么圣经中说：“贪财是万恶之本。”**

**总结：**

**当我们将耶稣基督放在首位，我们是将他放置高于我们的意念，高于我们肉体，高于我们世界的抱负。这不是说我们的抱负是错误的，或拥有这些抱负是错误的，但是这些抱负不能高于耶稣基督成为我们生命的主宰。**

**悔改-将基督放在首位—放在我的名声之前（马可福音8:38）**

**让我们来看最后一节，读马可福音8:38：**

**凡在这淫乱罪恶的世代，把我和我的道当作可耻的，人子在他父的荣耀里，同圣天使降临的时候，也要把那人当作可耻的。**

**问题：所以，这段经文如何教导我们将基督放在首位？**

**这节圣经中，耶稣非常明显的警告那些将自己的名声放置高于耶稣之上的人。我们在悔改中被呼召将耶稣基督放在我们名声的前面。**

**将耶稣基督放在首位不会很受欢迎。**

**有时将基督放在首位并非容易。34节中，耶稣说我们必须背起十字架跟随他。一些时候，我们必须承担作为基督徒而有的重担，如果我们很忠心的跟随他，并且认真地跟随耶稣是不会很受欢迎的。有一个作家写的很好：**

**我们要不就是不忠心以至于受欢迎，要不就是不受欢迎以至于忠心。我们不能两全。**

**约翰·斯托得**

**没有所谓“秘密的门徒”：**

**无论生活有多么的困难，我们都不能以基督为耻，哪怕来自于家庭和朋友因不认同我们的信仰而对我们的嘲笑。根本不存在秘密的门徒这回事。我们被呼召公开的跟随基督，顺服他，活出新的生命。**

**总结马可福音8:34-38：**

**总结一下整段经文，将基督放在首位包括将他放于我们的意念，抱负，名声之前。这并非悔改所表现的全部，而是一些最根本的内容。那些被罪所主宰，按照本性来活，是以自己为首位的。而基督徒是以基督为首位的。**

**悔改-将基督放在首位—放在我的骄傲之前（马可福音9:43-48）**

**读马可福音9:43-48：**

**倘若你一只手叫你跌倒，就把它砍下来！你缺了肢体进入永生，强如有两只手落到地狱，入那不灭的火里去。倘若你一只脚叫你跌倒，就把它砍下来！你瘸腿进入永生，强如有两只脚被丢在地狱里。倘若你一只眼叫你跌倒，就去掉它！你只有一只眼进入　神的国，强如有两只眼被丢在地狱里。在那里，’虫是不死的，火是不灭的。’**

**问题：所以，这段经文如何教导我们将基督放在首位？**

**天堂和地狱**

**很明显的一件事就是基督相信存在真实且永恒的地狱。**

**惧怕那个没有盼望的地方理应让我们尽一切努力，确保除去生命中那些阻碍我们去顺服神的东西。**

**耶稣并非让我们按照字面所形容的砍掉身体的某个部分，而是强调从我们生命中去除罪是多麽重要的一件事。**

**通常，阻挠我们顺服上帝的原因就是我们的骄傲**

* **你是否太骄傲了，以至于不愿意白白的接受救恩？**
* **箴言16:18：圣经说，“骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。”**

**你是否太骄傲了，不能顺服耶稣基督作为君王？你是否相信不凭借耶稣，只凭借自己的功德就可以得到上帝的肯定说：“你这个忠心又良善的仆人？”这段经文作为马可福音9章中耶稣的形象，理应让我们感到不安。不要让自己的骄傲导致最终的败坏。**

**悔改-将基督放在首位—尽管有时看起来太难了（马可福音10:29-31）**

**目前你或许会想，“所有这一切太难了，所有谈到的顺服和舍己都太难了。”**

**马可福音10:29-31：**

**耶稣说：“我实在告诉你们：人为我和福音撇下房屋，或是弟兄、姐妹、父母、儿女、田地，没有不在今世得百倍的，就是房屋、弟兄、姐妹、母亲、儿女、田地，并且要受逼迫；在来世必得永生。然而，有许多在前的，将要在后；在后的，将要在前。”**

**耶稣从来没有应许基督徒的生活会是容易的和没有烦恼的。**

**基督教不是一个拐杖，实际上，经文中的应许是，跟随耶稣是会经历逼迫的。**

**所以，福音所带来的好消息在哪里呢？根据耶稣的应许：（1）他会在难处时偿还我们百倍，（2）来生他会给我们永生。这是多么美好的应许！如果苦难是必要的，且是为了基督的名，我们会觉得这是值得的。我们对耶稣的委身和信任会带来将来永恒生命中极大的奖赏，就是与上帝的同在。**

**有问题吗？**

# 总结

**我们开始时问了一个问题，“基督徒是怎样一个人？”我们从经文马可福音1:15中看到，答案的前一部分是：一个基督徒是一个向他的罪悔改的人。**

**这样的悔改包括将基督放在生命首位：**

* **回转（从罪中）**
* **相信（耶稣基督）**
* **顺服（神）**

**耶稣放在我们面前的问题是，“你愿意首先服侍我吗？”**

**思想耶稣最后所给的应许（马太福音11:28-29）：**

**凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。**

**所以，你们会将基督放在首位吗？**

**【祷告】**