# **目录**

**第一讲：单身与身份认同**

**第二讲：单身的恩赐与自由**

**第三讲：单身基督徒的关系**

**第四讲：孤独与知足**

**第五讲：单身论坛**

**第六讲：恋爱关系导论**

**第七讲：恋爱的发展阶段**

**第八讲：亲密关系与督责**

**第九讲：约会聊什么**

**第十讲：怎样算合适？**

**第十一讲：“来电”和相配**

**第十二讲：常见的错误**

**第十三讲：恋爱论坛**

**核心课程：单身与恋爱2.0**

# **第一讲：单身与身份认同**

# **导论**

# **作为单身人士**

**我们对单身基督徒的定义应该是：**

**在教会中有机会也有自由毫不分心地用自己的恩赐来服事主的人。**

**马太福音22:30**

**当复活的时候，人也不娶也不嫁，乃像天上的使者一样。**

# **作为员工**

**以弗所书4:28**

**从前偷窃的，不要再偷。总要劳力，亲手作正经事，就可有馀分给那缺少的人。**

**箴言14:23**

**诸般勤劳都有益处。嘴上多言乃致穷乏。**

**21:25**

**懒惰人的心愿将他杀害，因为他手不肯作工。**

**22:29**

**你看见办事殷勤的人吗，他必站在君王面前，必不站在下贱人面前。**

**28:19**

**耕种自己田地的，必得饱食。追随虚浮的，足受穷乏。**

# **作为儿女**

**箴言23:22-25**

**你要听从生你的父亲；你母亲老了，也不可藐视他。你当买真理。就是智慧、训诲，和聪明也都不可卖。义人的父亲必大得快乐。人生智慧的儿子，必因他欢喜。你要使父母欢喜，使生你的快乐。**

# **在性问题上**

**箴言18:1**

**与众寡合的，独自寻求心愿，并恼恨一切真智慧。**

**启示录1:5b**

**他爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶。**

# **作为基督徒和教会成员**

**以弗所书2:1-6**

**你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来，那时,你们在其中行事为人,随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体和心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。然而,神既有丰富的怜悯。因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。（你们得救是本乎恩）他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。**

**以弗所书4:22-24**

**就要脱去你们从前行为上的旧人,这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的;又要将你们的心志改换一新,并且穿上新人;这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。**

**加拉太书3:27-29**

**你们受洗归入基督的都是披戴基督了。并不分犹太人、希腊人、自主的、为奴的，或男或女。因为你们在基督耶稣里都成为一了。你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。**