# 总结

* **祷告是基督徒生活的重要组成部分。我们需要帮助对方看见，什么罪在拦阻他、使他不愿意祷告，并且帮助他们从圣经中看见如何合乎圣经地祷告、如何有效地祷告。**
* **对于一个我们所爱的基督徒朋友来说，帮助他建立祷告的习惯是我们能给他的最好的礼物之一。**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**下周：使用优秀属灵书籍**

**核心课程：建立门训关系**

**第七讲：建立祷告的操练**

# 导论

**有哪些我们可以和门徒分享，并且帮助他们成圣的属灵操练？**

# 门训关系中的祷告

**成为祷告的榜样（路加福音11:1）**

**成为祷告的指导者（路加福音11:2）**

**使用一本讲祷告的书**

1. **《保罗的祷告——灵命更新的呼召》，卡森著，美国麦种传道会**
2. **《转化生命的友谊》，侯士庭著，上海三联书店**
3. **《飞鸿22帖：鲁益师论祷告》，C.S. Lewis著，校园出版社**

# 帮助对方常常祷告、忠心祷告

**有一个祷告计划**

**避免走神**

**和另一位基督徒祷告**

**跟进你的祷告和神的回应**

**让心安静下来**

# 胜过不祷告的借口

**“我太忙了，没时间祷告。”（路加福音10:38-42）**

**“我灵里面很干枯，没法祷告。”（路加福音18:2-8）**

**“我没觉得有祷告的需要。”（约书亚记 9）**

**“我的内心充满苦毒，所以无法祷告。”（马太福音6:14-15；马可福音11:25）**

**“我不敢祷告。”（希伯来书4:13）**

**“神没有答应我的祷告。”**

# 鼓励门徒有果效地祷告

# 明白神怎样回应祷告

**等候**

**答应**

**拒绝**