# **目录**

**第一讲：单身与身份认同**

**第二讲：单身的恩赐与自由**

**第三讲：单身基督徒的关系**

**第四讲：孤独与知足**

**第五讲：单身论坛**

**第六讲：恋爱关系导论**

**第七讲：恋爱的发展阶段**

**第八讲：亲密关系与督责**

**第九讲：约会聊什么**

**第十讲：怎样算合适？**

**第十一讲：“来电”和相配**

**第十二讲：常见的错误**

**第十三讲：恋爱论坛**

**核心课程：单身与恋爱2.0**

# **第二讲：单身的恩赐与自由**

# **导论**

**请把圣经翻到哥林多前书7章。**

# **单身是一个恩赐（1-7节）**

**1论到你们信上所提的事，我说男不近女倒好。2但要免淫乱的事，男子当各有自己的妻子；女子也当各有自己的丈夫。3丈夫当用合宜之分待妻子；妻子待丈夫也要如此。4妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。5夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。6我说这话，原是准你们的，不是命你们的。7我愿意众人像我一样；只是各人领受神的恩赐，一个是这样，一个是那样。**

**哥林多前书7:7**

**我愿意众人像我一样。只是各人领受神的恩赐，一个是这样，一个是那样。**

**腓利比书4:11-13**

**我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有余，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能作。**

**两个警告：**

1. **冷冰冰的事实**
2. **色情文化中的挣扎**

# **单身时候的自由（25-35节）**

**25论到童身的人，我没有主的命令，但我既蒙主怜恤能作忠心的人，就把自己的意见告诉你们。26因现今的艰难，据我看来，人不如守素安常才好。27你有妻子缠着呢，就不要求脱离；你没有妻子缠着呢，就不要求妻子。28你若娶妻，并不是犯罪；处女若出嫁，也不是犯罪。然而这等人肉身必受苦难，我却愿意你们免这苦难。29弟兄们，我对你们说：时候减少了。从此以后，那有妻子的，要像没有妻子；30哀哭的，要像不哀哭；快乐的，要像不快乐；置买的，要像无有所得；31用世物的，要像不用世物，因为这世界的样子将要过去了。32我愿你们无所挂虑。没有娶妻的，是为主的事挂虑，想怎样叫主喜悦。33娶了妻的，是为世上的事挂虑，想怎样叫妻子喜悦。34妇人和处女也有分别。没有出嫁的，是为主的事挂虑，要身体、灵魂都圣洁；已经出嫁的，是为世上的事挂虑，想怎样叫丈夫喜悦。35我说这话是为你们的益处，不是要牢笼你们，乃是要叫你们行合宜的事，得以殷勤服事主，没有分心的事。**

**免于婚姻苦难的自由（28节）**

**免于讨配偶喜悦的自由（33-34节）**

**免于兴趣冲突的自由（35节）**

**独身的自由（32-35节，参马太福音19:10-12）**

**马太福音19:10-12**

**门徒对耶稣说：“人和妻子既是这样，倒不如不娶。”耶稣说：“这话不是人都能领受的，惟独赐给谁，谁才能领受。因为有生来是阉人，也有被人阉的，并有为天国的缘故自阉的。这话谁能领受就可以领受。**

1. **时间上的需要。**
2. **个人问题。**
3. **在信仰和生活上的成熟。**

**单一事奉神的自由（32、34、35节）**

1. **在单身的阶段，你有比婚后更大的自由将你的时间和精力 投资于属灵成长的事上。**
2. **在单身的阶段，你有比婚后更大的自由来爱和服事教会这一社群。**

**哥林多后书12:9-10**

**他对我说：“我的恩典够你用的。因为我的能力是在人的软弱上显得完全。所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱，凌辱，急难，逼迫，困苦，为可喜乐的。因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。**