# **四、总结**

# **课程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **导论** |
| **2** | **全人的敬拜** |
| **3** | **圣经的摄取·上** |
| **4** | **圣经的摄取·下** |
| **5** | **祷告** |
| **6** | **认罪** |
| **7** | **禁食** |
| **8** | **传福音** |
| **9** | **服事** |
| **10** | **管家** |
| **11** | **收获属灵的果子·上** |
| **12** | **收获属灵的果子·下** |
| **13** | **坚韧** |
|  |  |

**核心课程：成长成熟**

**第七讲：禁食**

# **导论：禁食的定义**

* **是广义上的“禁食”，是指“停止某个本身正当的做法，为了成就属灵的目的”。**
* **狭义的定义是：为了属灵的目的而自愿地停止摄取食物——包括食物和饮料。**

1. **旧约中的禁食**
2. **赎罪日（利未记16:29, 21; 23:27-32; 民数记29:7）**
3. **被掳之后（撒迦利亚书8:19）**
4. **有时候的禁食：  
   个人的（撒下12:22）和集体的（士师记20:26）**
5. **为了表达某些特别心情的禁食  
   悲伤：撒母耳记下1:12  
   悔罪：但以理书9:3-6**

**谦卑：以斯拉记8:21**

1. **禁食是为了寻求神的帮助和带领（以斯拉记8:21-23）**
2. **新约中的禁食**
3. **犹太人继续禁食  
   赎罪日：徒27:9  
   法利赛人：每周一和每周四（路18:11-12）  
   亚拿（路2:36-37）**
4. **耶稣禁食（太4:1-4）**
5. **耶稣教导门徒禁食（太6:16-18）**
6. **领袖们在拣选宣教士和长老时禁食（徒13:2-3，14:23）**
7. **保罗讲到他自己的禁食（林后6:5，11:27）**

# **二、禁食包括什么**

1. **禁食的内容和程度**
   1. **常规的禁食（以斯帖记4:15-16，以西结书10:6，使徒行传9:8-9，申命记9:9。）**
   2. **部分的禁食（但以理书1:12）**
2. **禁食的参与者**
   1. **个人的禁食（太6:16-18）**
   2. **小组的禁食（徒13:1-3）**
   3. **会众的禁食（帖 4:16; 尼9:1; 珥2:15-16）**
3. **禁食的时间长度**
4. **禁食的频率**
   1. **有规律地禁食（利16:29-31）**
   2. **有时的禁食：当有需要时**
   3. **持续的禁食：施洗约翰（太3:4）**
5. **基督徒的禁食**
   1. **新约圣经如何讲到食物和吃喝：提前4:1-5；西2:16-23；罗14:3-6；林前8**
   2. **圣经没有命令禁食，但是圣经很清楚地让我们看到耶稣期待门徒的禁食。**

**太6:16-17**

# **三、禁食的目的**

**禁食的目的是为了建立我们与基督的关系，而不是为了赢得神的喜爱。我们单单靠着耶稣的救赎而得到神的悦纳。**

1. **禁食是为了加强祷告（拉8:21, 23）。**
2. **禁食是为了寻求神的引导（士师记20:26）。**
3. **禁食是为了寻求保护和拯救（历代志下20:2-4）。**
4. **禁食是为了表达悲伤（撒母耳记下1:11-12）。**
5. **禁食是为了表达悔改和重新信靠神（约珥书2:12）。**
6. **禁食使自己在神面前谦卑（列王记上21:27-29）。**
7. **禁食表达我们对神工作的关注（但以理书9:2-3）。**
8. **禁食是对其他人的服事（以赛亚书58:6-7）。**
9. **禁食是胜过试探和把自己献给神。**
10. **禁食是表达对神的爱和敬拜**