# **六、结论：一些建议**

**首先，有一个祷告的计划。**

**其次，找到注意力集中的方法。**

**第三，建立祷告的系统。**

# **课程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **导论** |
| **2** | **全人的敬拜** |
| **3** | **圣经的摄取·上** |
| **4** | **圣经的摄取·下** |
| **5** | **祷告** |
| **6** | **认罪** |
| **7** | **禁食** |
| **8** | **传福音** |
| **9** | **服事** |
| **10** | **管家** |
| **11** | **收获属灵的果子·上** |
| **12** | **收获属灵的果子·下** |
| **13** | **坚韧** |

**核心课程：成长成熟**

**第五讲：祷告**

# **什么是祷告？**

**威斯敏斯特小要理问答在第98问对祷告做了一个很有帮助的定义：**

**问98：祷告是什么？**

**答：祷告是奉耶稣的名，又认自己的罪，并诚实感谢神诸般的恩慈，向神祈求心中所愿，而又合乎神旨意的事。**

**祷告是一个行动，祷告同时也是一个态度——一个表明自己需要倚靠神的态度。**

# **神期待我们祷告**

**马太福音6:5-8;**

**歌罗西书4:2;**

**帖撒罗尼迦前书 5:16-18;**

**以弗所书3:12**

# **祷告需要学习**

1. **祷告是借着祷告而学习的**

**祷告，直到我们祷告（~卡森）**

1. **祷告是借着与其他人一起祷告而学习的。**
   1. **建立一个祷告伙伴的关系**
   2. **有一个祷告的榜样。**

**祷告的榜样从哪里来？**

* **教会的聚会——上午崇拜和下午的交通祷告会中。**
* **好的祷告书，例如卡森所著的《保罗的祷告》[[1]](#footnote-1)、《与清教徒一同祷告》[[2]](#footnote-2)、*Prayer and the Voice of God*[[3]](#footnote-3)，以及基督徒传记（例如司布真传、钟马田传，等等）。**
* **其他基督徒。**

1. **祷告是借着默想圣经而学习的。**

**托马斯•曼顿这样说：**

**默想是在读经和祷告之间的一种操练，神的话语为默想提供了原料，默想为祷告提供了原料。这三种操练责任都是必须的，默想必须在聆听之后、在祷告之前。只聆听而不默想就没有结出果子来，只祷告而不默想则是轻率的。当我们这样祷告的时候，我们就是把读经和祷告这两个操练连结在一起了。**

# **祷告的内容**

1. **主祷文（马太福音6:9-13）**

**“我们在天上的父”**

**“愿人都尊你的名为圣”**

**“愿你的国降临”**

**“愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”**

**“我们日用的饮食，今日赐给我们。”**

**“免我们的债，如同我们免了人的债。”**

**“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶”**

1. **保罗的祷告**

**帖撒罗尼迦后书1:3-12**

* **保罗向神感恩（3-4节）**
* **保罗以永恒中的视角来祷告（5-10节）**
* **保罗祷告神能够让基督徒配得上所蒙的呼召（11a）**
* **保罗祷告说，愿神能够用大能成就“你们一切所羡慕的良善，和一切因信心所作的工夫。”（11b）**
* **保罗祷告说，愿耶稣基督得着荣耀（12a）**
* **保罗也祷告说，愿神的百姓在基督里得荣耀（12b）**
* **保罗的祷告建立在神的恩典和耶稣基督之上（12c）**

**歌罗西书1:9-14**

* **保罗不住地祷告**
* **基督徒应当在属灵的智慧和理解力上得知神的旨意。**
* **基督徒应当“行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦”。**

# **五、祷告带来的鼓励**

1. **神回应祷告（太7:7-8; 约壹5:14-15; 路18:1-7）**
2. **神是完全掌权的神（但以理书9:2-3）**

1. 英文书名为A Call to Spiritual Reformation, Priorities from Paul and His Prayers，中文版由美国麦种传道会出版。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 又名《异象谷》（*Valley of Vision*），中文翻译见http://www.old-gospel.net/viewthread.php?tid=263 [↑](#footnote-ref-2)
3. [↑](#footnote-ref-3)