# **目录**

**第一讲：单身与身份认同**

**第二讲：单身的恩赐与自由**

**第三讲：单身基督徒的关系**

**第四讲：孤独与知足**

**第五讲：单身论坛**

**第六讲：恋爱关系导论**

**第七讲：恋爱的发展阶段**

**第八讲：亲密关系与督责**

**第九讲：约会聊什么**

**第十讲：怎样算合适？**

**第十一讲：“来电”和相配**

**第十二讲：常见的错误**

**第十三讲：恋爱论坛**

**核心课程：单身与恋爱2.0**

# **第十讲：怎样算合适？**

# **导论**

**箴言31:10**

**才德的妇人谁能得着呢？她的价值远胜过宝石。**

# **一、流行的错误观念**

## “你就是会知道的”

## “完美婚姻的秘诀是嫁/娶对人”

## “结婚后，我的配偶会改变的”

## “再多谈谈，我就会清楚的”

# **二、定意寻找健康和成长中的基督徒**

**箴言23:23（合修）**

**你当获得真理，不可出卖，智慧、训诲和聪明也是一样。**

**箴言31:30说（合修）**

**魅力是虚假的，美貌是虚浮的；惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。**

1. **你很清楚地看到他是一个重生的基督徒吗？**
2. **对方在他的价值观和人生优先次序上，是否表现出对基督的爱和顺服？**
3. **是否看到证据，是能够表明对方信靠神的话语？**
4. **他/她的生命是否显出圣灵的果子来？**
5. **他/她在服事上做的怎么样？**
6. **他/她是否投入时间和精力爱他人和关心他人的生活或灵魂？**
7. **对方是否忠心地在蒙恩之道上成长？**
8. **你们对婚姻有共同的价值观和设想吗？**
9. **你是否信任他/她的品格？**
10. **其他你所信任的人是否对你们的关系有高度评价？【大家对此有什么问题吗？】**

# **三、整合考量**

**我希望你用以下两种方式来使用前面所说的十个问题。**

1. **使用这些问题来塑造自己看重什么、被什么吸引。**
2. **把这些问题看作是重要的基础，但是同时也要记得，你和谁结婚并不仅仅关乎“那个人”，而是关乎你们两个人如何一起共同生活。**

## 第一，你们的才干与热情可以怎样地彼此互补？

## 第二，你们的弱点和挣扎可以怎样彼此互补？

## 第三，你们的关系激发你们更爱基督吗？

## 第四，你如何把自己放在丈夫或者妻子的角色中？

# **结论**