# 在他们正处苦难之中的时候我们该怎样帮助？

* **盟约责任**：一同受苦、一同哀哭。
* **当苦难来到时陪伴他们。**
* **成为安慰的使者。**
* **愿意为他人牺牲（加拉太书6:10）。**
* **在苦难中，主要是安慰，但是若有可能也温柔地教导。**
* **重新确认神的性情，分享神的恩慈和良善（撒下24:14，诗34:8）。**
* **不要尝试解释你不知道的事情。**
* **真理永远是真理，罪永远是罪（耶利米书10:10-11，罗马书6:23）。**
* **为他们祷告、和他们祷告。**
* **思想怎样可以服事他们，尤其是在危机中的时候（加拉太书6:13）。**
* **不要羞于向教会和外界寻求帮助。**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**下周：成为督责的关系**

**核心课程：建立门训关系**

**第十讲：如何勉励受伤的、灰心的人**

# 导论

我们需要谈论苦难，让苦难成为我们生活中正常和有意义的一部分，让苦难不是这个堕落世界所给我们带来的意外。世界的文化给我们的观点是完全相反的，世俗文化让我们最大化舒适、容易和安全感，拒绝所有给我们带来不舒适、麻烦、难处、痛苦乃至苦难的决定。这样的文化加上我们自然的寻求立即快乐的本性，两种力量的合并会让我们大大低估透过苦难，我们在神的荣耀中可以享受的喜乐。

约翰·派博，*Counseling Suffering People*

# 圣经怎么说苦难？

* **圣经诚实地面对堕落世界中的困难。**
* **神是完全掌权的，也是完全良善的（赛40，路18:19）。**
* **同时，我们需要认识到，人是罪人，人需要为自己的行为负责（罗3:23; 加 6; 腓2:12-13）。**
* **神使用万事来成就自己良善的计划和旨意。**
* **神将祂的美善成就在祂儿女的生活中，有时候是透过艰难。**
* **作为基督徒，我们该如何回应苦难呢？**

# 神对苦难的心意是什么？

* 彼得前书4:16 若为作基督徒受苦，却不要羞耻。倒要因这名归荣耀给神。
* 哥林多后书1:8-9 我们从前在亚细亚遭遇苦难，被压太重，力不能胜，甚至连活命的指望都绝了。自己心里也断定是必死的，叫我们不靠自己，只靠叫死人复活的神。
* 诗篇119:71 我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。
* 雅各书1:2-4 我的弟兄们，你们落在百般的试炼中，都要以为大喜乐。因为知道你们的信心经过试验就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。
* 彼得前书4:13 亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪，（似乎是遭遇非常的事），倒要欢喜。因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。
* 罗马书8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

# 我们该如何预备自己的门徒面临苦难

* **花时间谈论苦难。**
* **帮助他们发现和去除世界对苦难的假设。**
* **借着圣经认识神对苦难的心意。**
* **使用优秀的有关苦难的属灵文章和书籍。**

卡森所著的*How Long Oh Lord?* （中译《认识苦难的奥秘》，台湾校园出版社）

Steve Estes 和Joni Erickson合著的*When God Weeps*。

或者：杨腓力的《有话问苍天》和鲁益师所著的《卿卿如晤》。

* **在苦难来临之前建立彼此信任的关系。**
* **专注信仰。**
* **在神的主权和良善的认知上建立扎实的信仰基础。**
* **教导他们思想福音。**