**B . 我们为什么要学习？我们的动机是什么？**

**第一，圣经如此命令我们。（箴言23:12）**

**第二，智慧人的特征就是乐意学习。（箴言18:15）**

**第三，学习是遵行基督的大诫命。（马可福音12:28-31）**

**第四，学习可以帮助我们更加敬虔。（罗马书12:2）**

**C. 学习同样需要操练（约伯记 32:8-9; 提摩太后书 2:15）**

**D. 一些学习的建议。**

# **课程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **导论** |
| **2** | **全人的敬拜** |
| **3** | **圣经的摄取·上** |
| **4** | **圣经的摄取·下** |
| **5** | **祷告** |
| **6** | **认罪** |
| **7** | **禁食** |
| **8** | **传福音** |
| **9** | **服事** |
| **10** | **管家** |
| **11** | **收获属灵的果子·上** |
| **12** | **收获属灵的果子·下** |
| **13** | **坚韧** |

**核心课程：成长成熟**

**第四讲：圣经的摄取·下**

# **记忆神的话语**

1. **为什么？**

**第一，记忆经文可以给我们供应属灵的能力。**

**诗篇119:11; 哥林多前书10:13; 马可福音14:72**

**第二，记忆经文增强我们的信心。**

**箴言 22:17-19**

**第三，记忆经文装备我们见证神和帮助别人。**

**箴言25:11 & 27:17**

**第四，记忆经文是神引导我们的方式之一。**

**诗篇 119:24**

**第五，记忆经文帮助我们默想。**

1. **如何背好经文**
2. **我们要很确定我们可以记忆经文。**
3. **我们需要一个计划。**
4. **我们需要写下背诵的经文。**
5. **画一个帮助记忆的图画。**
6. **记住整句经文的每一个字。**
7. **能够和别人之间彼此负责。**
8. **每天复习。**
9. **唱相关的诗歌。**

# **默想神的话语（诗篇119:97; 腓立比书4:8）**

***默想就是深入地思考圣经里向我们展示的真理，为的是能够更好地理解、巩固、应用、祷告和从中得到喜乐。***

**A. 为什么要默想？我们的动机是什么？**

**第一，我们默想是因为神应许默想会使我们得胜。书1:8**

**第二，默想使我们在属灵上更加成熟。诗篇119:98-99**

**B. 我们该如何默想？**

**首先，你需要选择你要默想的经文。**

**其次，用不同的方式重复这节经文。**

**第三，用你自己的话重新写下这句经文。**

**第四，用这节经文祷告。**

**第五，不要急。**

**第六，安静和独处。**

# **灵修日记**

**A. 为什么要记日记？我们的动机是什么？**

**第一，记日记可以帮助我们更好地理解和评估自己。**

**耶利米书17:9**

**第二，记日记可以帮助我们默想圣经。（诗篇 1:1-2）**

**第三，记日记可以让我们有机会向神表达我们的思想和情感。**

**诗篇62:8**

**第四，记日记可以帮助我们记住神的工作。（诗篇77:11-12）**

**第五，日记可以帮助我们建立及保持属灵的遗产。**

**第六，记日记可以澄清和理顺我们的思考。**

**第七，记日记帮助我们观察我们的目标和优先次序。**

**B. 如何做到？**

* 1. **笔记本**
  2. **活页**
  3. **电脑**

# **学习（以弗所书1:17-18）**

1. **我们该怎样学习？——有很多种方法**