# **默想**

**思考，沉思，深思熟虑**

**我们默想的目的不是 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_而是**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 神的真理.**

**诗篇77:11-12的诗人**

**我要提说耶和华所行的，我要记念你古时的奇事；我也要思想你的经营，默念你的作为。**

**.**

**下一讲：在祷告中与神相遇**

**核心课程：与神相遇**

**第三讲：靠神的话语与神相遇（下）**

# **导论**

**诗篇 1:1-3**

**灵修时间是我们一天当中安排用来敬拜神，阅读他的话语，与神交通的时间，我们由此更加了解神，以他的眼光更加了解我们自己，从他的角度认识世界。**

**摄取圣经的五种方式**

1. **聆听**
2. **阅读**
3. **研习**
4. **记忆**
5. **默想**

**研习圣经：穿越湖面的比喻**

**以斯拉记 7:10**

**你需要：**

**祷告的心和谦卑**

**圣灵 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**谦卑的心 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**罗马书11:33-36**

**一本圣经**

# **归纳式查经**

1. **观察—— 6 个问题**

**罗马书 12:1**

* **何人在说这话？**
* **他在对何人说这话？**
* **他说的是何事？**
* **他为何告诉他们这些？**
* **他是如何恳求他们的？**

1. **解释**

**要记住上下文很重要**

**总要寻求神全备的话语**

**寻找这段经文的一个含义**

1. **应用**

**雅各书 1:22**

# **记忆圣经**

**记忆的好处**

**战胜 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ （诗篇 119:11-13）**

**战胜\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ （马太福音 4:4 ）**

**预备\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（箴言 25:11）**

**记忆的提示**

**1) 祷告**

**2) 安排时间**

**3) 重复**

**4) 复习**

**5) 制定一个计划**

**6) 一个词一个词地记忆**