十二、在督责下实行改变

# 复习

**今天我们进入到圣经辅导这个课程的第十二课，也就是辅导的最后一个阶段：行动的第二部分。很多人认为辅导就是给对方建议，要求对方做出改变。辅导当然包括了期待的改变，但不是辅导的全部。我们先来回顾一下过去十课我们讲了一些什么。如果你漏了一些内容，或者对一些内容不是那么有把握，我强烈地建议你去回顾之前课程的录音或者阅读《改变生命改变心》这本书。**

**在第一课，我们对圣经辅导做了概览和定意，我们认为圣经辅导就是“使用神的智慧，而不是辅导者的智慧，对一个人的生命状况给予建议和指导。”更进一步地来说，圣经辅导是“试图从圣经的角度，来检视当事人的问题及影响当事人的因素、制定辅导的目标，并以圣经的方法来改变人。”**

**在第二课，我们说辅导是以被辅导者的心为目标的，而不是以他的行为改变为目标的。行为改变是暂时的、表面的，这个行为改变了原先的罪可能以另一个形式继续出现。但是心是辅导的目标，我们的目标是让好树结好果子，而不是把好果子挂在一棵坏树上。**

**在第三课，我们讲到基督徒的身份，我们在什么基础上做辅导的工作——我们首先要认识被辅导者基督徒的身份。如果对方还不是一个基督徒，那么他首先要看到自己需要福音，所有的改变都需要圣灵的参与和对自身新身份的确认。**

**在第四课，我们讲到会众的角色。辅导不是专业人员的工作，每一个在做的平信徒都有能力、也有责任用神的话语互相辅导。所以我们开这个课程在教会的核心课程里面，而不是在神学院的课程里面。**

**然后从第五课到第十课的六课，我们学习辅导的前三个步骤。第一个步骤是爱，也就是五、六两课所强调的，我们要主动地寻求建立爱的关系，使神的工作能够进入到别人的生命中。并且神让我们受苦，因此我们得以成为神安慰和怜悯其他人的管道。**

**第二个步骤是知，我们需要提出好问题、超越原本肤浅普通的关系，以帮助我们了解其他人什么时候需要我们的帮助。并且我们借着提好问题帮助他人以合乎圣经的方式来自考处境与关系、想法与动机、行为，我们也因此借着提问成为神帮助他人改变的器皿。**

**第三个步骤是九、十两课的“说”，我们学习到对人的挑战和质问必须建立在福音所给予的安慰和呼召之上，而挑战和质问的目的是要引导人思考、认罪、委身和改变。**

**第四个步骤，是从第11课开始的“行”。成为神帮助他人改变的器皿就是帮助人们去做神呼召他们所做的事。我们该怎么帮助被辅导者呢？我们需要用爱心给对方彼此劝诫与督责的机制，并且提醒对方在基督里的身份。**

# 导论

**我们在上一次的课程中所讲的是两件事情：第一，设定个人服事的日程，也就是目标和进度、方法；第二，帮助对方厘清责任，让他意识到他不能不承担神所呼召他做的，也不能试图做一个小弥赛亚、超出自己的能力和责任范围。在这两点弄清楚了之后，我们该做什么呢？可以启动改变进程、给他一系列目标去遵从了吗？恐怕没有那么简单。**

**想想你自己想要改变的时候，你是怎么做的？你是否对你的职责感到不堪重负？你是否觉得软弱和措手不及？你是否曾经遇到过一些情况，让你觉得自己缺乏实务的智慧？你是否常常在同一个地方、一再重复地犯错？你是否觉得神的标准太高，并且为此而灰心？你是否想过如果有人与你并肩同行，会更容易一些？你是否觉得你好像独自面对改变过程中的一切挣扎？你是否想过如果自己可以向他人负起支持的责任，应该对自己更有帮助？你是否曾经寻求监督的伙伴，却没有人愿意或者有时间？**

**今天我们要讲的是鼓励与彼此劝诫与督责。这两部分是在实践改变操练过程中非常重要的一环。我们从来没有被造于一个孤独、封闭的状态，神的设计是要我们活在群体中。首先是与神的团契，其次是与他人的团契和相交。我们不是独立和自给自足的受造物，在改变的过程中，我们需要别人的鼓励与监督。我们需要别人，不是因为我在道德上或者理性上有残缺，而是神造我们就是这样的：相互依靠、以公义度日，就好像神在我们要依靠神的启示来正确地解读生命一样。**

# 提醒在基督里的身份

**活在世界上的所有人都带着某种身份，例如儿子、女儿、老板、员工、父母、朋友、邻居、消费者等等，我们的身份认同深深影响着我们的选择和回应。当我们鼓励人们进入困难重重和充满挑战的改变过程时，一件非常重要的事情是：我们必须确定他们是活在福音的身份认同里。他们需要了解自己作为神儿女的身份和所拥有的资源。**

**新约描述我们新身份的一个方式是说我们“在基督里”。这意味着我们已经与基督完全联合，并且领受了基督所赐给我们的一切，这已经远远超乎我们已蒙赦免并且将会去天堂的事实。有些更重要的事已经发生了，保罗在以弗所书2:6-7描述说：**

**他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。**

**约翰福音15章则以一个比喻捕捉了我们的身份，它描述我们信徒就像是接于葡萄树的枝子；因为我们与基督这一葡萄树相连结，我们才能结果子，我们有生命是因为我们在葡萄树里。**

**对于一个追求改变的人来说，这是非常重要的。因为我们都在活出某种身份，而且我们指定给自己的身份强烈地影响我们对生活的反应。在日常生活的压力中，我们很容易忘记我们自己是谁；当我们试图用新的行为取代旧的行为时，我们的眼睛很容易离开我们作为神儿女的位分。我们对一个问题挣扎越久，就越容易用那个问题来定义自己，例如离婚、上瘾、抑郁、依附别人、多动症等。我们会被诱骗相信我们的问题就是我们的身份。虽然这些标签可能描述我们身为罪人、在这个堕落世界挣扎的具体样式，但是这些标签却不是我们的身份。如果我们允许这些问题来定义我们的话，我们就会调到问题的陷阱里面，那绝不是神的儿女该有的生活。**

**在下面两种说法之间有着根本上的不同：一个说法是“我是个沮丧的人”，而另一个说法是“我在基督里是神的儿女，而我常常面对沮丧的挣扎。”后者并非假装自己没有问题，但是却对自己充满盼望，后面的说法在告诉自己说：“是的，我每天要与沮丧角力，但我不是独自一人，也并非依靠我自己的力量和智慧。我已经明白我的造物主和救主也是我的父，我开始理解因为我在神家中的地位，我真的是何等的富有。我也在学习活出神供应给我的丰富。”后一种说法提醒人们知道自己在基督里的所是，也给我们盼望、勇气和信心。**

**彼得在彼得前书1:3-9中特别讨论到这一重要的话题，让我们一起来思想这段经文中的几个重点。请大家把圣经翻到彼得前书1:3-9，让我们一起来读。**

**3神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己荣耀和美德召我们的主。4因此，他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。5正因这缘故，你们要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；6有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；7有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。8你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上不至于闲懒不结果子了。9人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。**

**首先，彼得在第8节提到的是：虽然有些人已经信主了，但是他们的生活确是闲懒不结果子的。这些人的生命没有像主所期待的那样结出基督徒应该有的好果子。而彼得说，为什么这些人没有结出期待中信心的果子来呢？是因为他们缺乏重要的品格特质：信心、德行、知识、节制、忍耐、虔敬、爱弟兄的心、爱心等等。因为这些特质没有根植在他们的内心，所以他们不能够结出预期的果子来。**

**所以，当我们看见缺乏基督品格、也没有结出好果子来的基督徒时，我们应该要问：“为什么？”这些人缺乏的是什么？彼得说，“他们缺乏基督徒品格特征所结出来的果子，是因为他们忘记了自己究竟是谁。”请看9节：“人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。”这些人无法看见他们在基督里的身份，以至于无法明白属于他们的地位和资源。**

**彼得提醒我们，关于身份很重要的一点就是在基督里“一切关乎生命和虔敬的事”已经都被赐给我们了（3节）。身为神的儿女，我们是富足的。我们不是只拥有一部份并切切寻求另一部分，我们拥有一切所需的。**

**注意这段经文里第三节的动词时态。彼得说的是一切都“已经”被赐给我们了。这里的动词时态是一个完成时，指的是过去所发生的事情，这件事情的影响和结果都会持续到未来。彼得的意思是说，“赐给我们”这个动作已经完成了，我们不需要等待神再赐给我们什么。因着基督救赎的工作，我们所需用的一切神都已经存放在我们的仓库里了。彼得所说的“一切”是什么意思呢？彼得说，“一切”有关“生命和虔敬”的事，我们已经全部拥有了。神所赐给我们的，不仅仅是一切贯乎永恒生命的事，神也赐给我们一切关乎虔敬的事。彼得说的“虔敬”是什么意思呢？他指的是说，尊荣神的生活是从我被接纳进入神的家开始一直到我离世永远与神同在为止，之间的生活。在所面对的每一个处境和每一个关系当中，我们都已经拥有从神而来的能力，使我们能够以敬虔的方式思考、渴望和行动，这是神何等美好的供应。**

**不仅如此，彼得还告诉我们，神赐予这美好供应的目的是什么呢？不是为了我们个人感到快乐而已——例如，有好的工作、婚姻、家庭、教会、社区、假期或者退休等等。并不是这样的！神的目的是让我们能有份于祂属天的性情。神的终极目的不是个人的快乐，而是个人的圣洁。神注重的是我最重要的需求，而这一需求不是外在或者情感上的，而是道德上的，是一颗被主而不是被邪情私欲所掌管的心。如果我的心被邪情私欲所掌管，那么我就会参与“世上从情欲来的败坏”，而不是参与在基督里的善工，因此当然也结不出好的果子来。所以彼得这段话的言下之意是什么呢？是说神已经把我们从最糟糕的事情当中拯救出来了，而这最糟糕的事情就是我们自己。因为神丰富的供应，我们不再为自己而活，而是为“替我们死而复活的主”而活（参考林后5:15）。**

**如果我们把这些真理应用在前面所说的李蕾和张明的关系上的时候，我们就看到他们的问题。李蕾认为张明是她最大的问题，张明也确信李蕾是他的问题。他们都不认为自己需要帮助，这并不是说他们向神索取的太多，而是他们甘愿满足于很少的东西。他们的婚姻都被自己的私欲所败坏，而其中有很多的欲望在他们婚前就已经存在。如果他们不能好好处理这些议题，他们的婚姻就会陷入指责和反指责的恶性循环中直至离婚。**

**最后，彼得告诉我们，当我们开始活出在基督里的身份时将会发生的事是什么，在5-8节。这会改变我们的生活态度。我们不会只满足于一小部分基督徒品格，我们会想要神供应的一切。我们看日程生活中的关系和处境为各样的机会，让我们能够充充足足地获得基督为我们所供应的一切。如果我们了解了自己的身份，我们的生命将会有渐渐成长的样式；我们不会把生命看作是地雷满布，也不会一直生活在躲避、逃离或者是自我辩护里。我们会带着希望、期待和勇气而生活，我们也会活着更像一个富足的人，而不是贫穷缺乏的人。**

**想象一下，有一天下午我接到一个银行的电话，并且这不是一个欺诈电话。他们通知我说有一个亲戚的遗嘱中决定留给我五千万块钱在银行里面。我放下电话，惊喜地告诉我的妻子这一好消息。我们赶紧赶去这个银行，这可不是一个外地小银行，而是国营的、全国联网的大银行。我们取了一万块钱出来去买了我们一直想买的东西，例如最新的手机。六个礼拜之后，我的妻子仍然告诉我家里快要没钱了。她很困惑地问我：“我们不是有一大笔遗产吗？怎么连买菜的钱都没了呢？”假设我回答她说，“你知道去银行取钱有多困难吗？首先，公交车车次很少并且常常挤不上去；其次，到了银行要排几个小时的队；第三，就算轮到我了，营业员也会刁难我和对待我很凶。我实在是不想去。”你会怎么想？你会觉得我是个笨蛋，对吗？这些困难——如果它们称得上是困难的话——能和得到遗产的美好生活相提并论吗？你必须去银行、克服这些困难，直到你把手续办完！**

**彼得也是这样告诉我们的，我们在困难中的坚韧与我们在基督里的身份和随着基督而来的资源是直线相关的。当人们开始克服各种阻碍、实践他们从圣经中所获得的洞见和根据圣经所立的心志时，他们就是活出根据圣经的身份认同。人们很容易忘记自己的身份，例如摩西说“我是什么人，竟能去见法老？”从而忘了是创造天地的神呼召了祂，基甸说，“主啊，我有何能拯救以色列人呢？我家在玛拿西支派中是至贫穷的，我在我父家是至微小的。”他们需要一次又一次地被提醒自己的身份（神的儿女），以及被赋予的资源（所需的一切）。**

# 提供彼此劝诫与督责的机制

**在改变的过程中，圣经要我们记住两件事。第一件事是当我们帮助他人挽回、使他成为神呼召的样式时，“你们各人的重担要互相担当。”（加拉太书6:2），第二件事是我们也应该“天天彼此相劝”（希伯来书3:13）。在次考彼此劝诫与督责议题时，这些经文提供了很多有用的原则。**

**在个人辅导事工中，我们呼召被辅导者用一种新的、更深层次的方法来操练信心，他们需要放弃多年来他们所习惯的做事方式、回应方式，去做他们从来没有做过的事情。我们呼召他们要有新的动机、新的目的和新的目标，在一直有冲突之处与人和睦，在他们一直苛求和企图掌控之处去服事人，放弃自己珍爱的事物。而且他们不是做一次而已，他们需要长期委身和坚持不懈。**

**然而当人们跨出信心步伐之后，他们通常会感到困惑和恐惧。他们已经委身于一个新的、合乎圣经的、更好的生活方式，但是这不是他们所习惯的、这是陌生的，他们还没有预备好以这种方式生活。主的门徒就是很好的例子。他们与耶稣在一起有三年之久，见证过基督同在的荣耀和能力，他们也得知了很多跟神国有关的事，但是在很多方面仍然摇摆不定。耶稣被钉十字架之前和门徒相处的最后时刻可以看出他们甚至都还没有预备好站立得住，他们在耶稣钉十字架时感到困惑和惧怕，他们就像灵里的婴孩。他们一度躲藏起来，不知道下一步该做什么。甚至当复活的耶稣出现在他们面前时他们仍然问一些愚蠢的和错误的问题。但是耶稣并没有弃他们不顾，耶稣差遣圣灵来引导、教导、鼓励和警告，使他们知罪和认罪，并且坚固他们。**

**神呼召我们依靠这位圣灵做同样的服事。当人们用信心、顺服和勇气走出来时，神呼召我们与他们站在一起，这就是督责的事工。督责不是蹲伏在哪里准备逮住别人所犯的错，督责是为了帮助别人长期做对的事情、与他们同在，使她们负责任、明瞭、下决心，并且警醒，直到他们能够自己来如此行。督责制指引人们张开眼睛、坚固软弱的和无力的手臂，鼓励软弱的信心，并且将神的目标放在别人的眼前。我们也帮助人们明白何时要逃离罪，以及何时要站立得住并且争战。**

**注意，彼此督责和劝诫并不是担任私家侦探。**

**其次，彼此督责和劝诫也不是试着做圣灵才能做的工作。**

**第三，彼此督责和劝诫不是成为他人的良心。**

**第四，彼此督责和劝诫不是强迫他人顺服。**

**第五，彼此督责和劝诫不是追逐一个逃跑的人或者寻找正在躲藏的人。**

**与这些相反，彼此督责和劝诫是为那个完全立志委身并愿意让神改变生命的人提供一个爱的机制，能够引导、协助、鼓励和警告他们在他们委身的目标上成长。让我们一起来看看彼此督责和劝诫的五个要素。**

1. **彼此督责和劝诫提供了架构。我们的生活往往是杂乱无章的。当实行在日常生活中时，讨论要有所改变比实际实行改变要容易得多。因此彼此督责和劝诫就提供了一个外在的架构（“在特定的时间里做某一件事”），这对于第一次尝试某件事的人而言会有莫大的帮助。**
2. **彼此督责和劝诫提供了引导。通常人们会想做对的事，但是却往往不知道该如何做起。所以在这样的时刻里，能够有人在一旁不断地提供智慧（在什么地方改变，什么时候改变以及如何改变）会是非常有帮助的。**
3. **彼此督责和劝诫提供了帮助。有时候人们无法在需要改变的事上单独完成某些事（例如，与妻子、朋友或孩子进行艰难的谈话）。这时候，他需要一个人在旁边陪伴，帮助他完成所需要的改变。**
4. **彼此督责和劝诫提供了鼓励。改变是困难的，人们也会因此感到挫败。有时候人们会怀疑自己的决定，甚至想放弃。在这些时候需要值得信赖、了解他的处境并且会鼓励他坚持不懈的人在一旁陪伴。**
5. **彼此督责和劝诫提供了警告。有的时候，人们坦承需要改变，但是当他们知道改变必须付上代价与心力时，他们却开始排斥改变。这些人需要有人警告他们，悖逆和不顺服所带来的结果。他们需要被提醒：“人种的是什么，收的也是什么。”这样的道理（加6:7）**

**彼此督责和劝诫并不是穷追猛打一个不愿意改变的人，或者试图取代和完成圣灵的工作。彼此督责和劝诫是一颗愿意的心，不断提供协助给那立志“脱去旧人，穿上新人”的人。**

**当你愿意持续彼此督责和劝诫的时候，可以问自己这三个问题：**

1. **这个人需要什么样的持续帮助？**
2. **我需要多久与这个人联络一次，才能使改变继续下去？**
3. **在这个改变的过程里，在教会的肢体当中，是否还有其他的资源可以使用？**

**请记住，当人们开始在他生活的处境和关系中看到自己需要改变并且立下新的心志要进行改变时，非常重要的一件事情是，我们必须提醒他在基督里的身份，并且提供持续不断的对他劝诫和督责的责任。**

**现在让我们来看一个督责的例子，也就是在《改变生命改变心》这本书的附录中的一个案例。（304页，“罪论”的部分，以及308页对隐私的解释）**

**回到257页的总结“个人服事既简朴又伟大。”**